

登山本科 12月 確定表

2018年

※明示してある金額は、ゲスト対象の参加費(保険料含)です。遠足会員は1,000円割引です。本科生の基本ステップ参加費は表示の50%。原則として3名から実施します。会員になると様々に山が広がります。ご検討ください。

*都合によりルートなどが変更となる場合があります。

☆基本ステップ・・・基礎登山に必要な体力及び岩登り、沢登り、雪山登山の基本技術の習得チャンスに。

1. 12/1(土) / ポッカ登山・丹沢大倉尾根 塔ノ岳山頂 技術委員会・金澤 500円

男性30kg、女性20kgを目安に塔ノ岳山頂を目指します。少し重い荷物で、体の重心移動や足さばきの確認にもなり、山登りでの足裏感覚やペース作り感覚を学べます。
500円はゲスト対象(保険料)です。本科生など保険加入の会員は無料です。

2. 12/23(日)前夜発 / 雪山アイゼン・ピッケル活用術 富士山6合目付近 金澤 7000円

雪山・冬山へのモチベーションをつくります。用具や技術再確認など何度いっても楽しいですよ。
費用は積雪期メニュー対応です。

☆応用ステップ(基本ステップと合同) 会員優先です。

3. 12/2(日) / アフターポッカ 丹沢・大倉尾根 掘山/家

ポッカのクーリング・ダウン? ポッカ余韻を楽しみます。

4. 自由課題 *会員限定メニュー!

雪(冬)山をイメージしつつ、アイゼン岩トレや、探索含めた山プランなど、個々の思いを表現してみたいかがでしょう。

☆公開集会・・・今回は特別版。基本は会員メインとなります。

5. 12/1(土)の夜 面白い山研究会議(街中・望年会) ポッカ終了後に、どんぐり山荘にて実施。

※下の申込書番号に、申込みは○印・検討中は△印を付してFAX または e-mailにて必要事項連絡ください。

詳しい参加要項を送ります。本科メニュー費用の振込先:「三菱UFJ銀行 大山支店」「普通預金」
口座番号「0998158」 口座名「無名山塾技術委員会」

(2018年4月1日より三菱東京UFJ銀行は三菱UFJ銀行と名称変更されています。)

※○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。なお、出発日7日前以降の取り消しにはキャンセル料が発生する場合があります。無名山塾・登山本科企画についての申し込み・連絡先(担当:鈴木)

FAX 048-883-3439 携帯 090-9388-4534 e-mail: sanjc-suzuki@jcom.home.ne.jp 

2018年12月 確定表申し込み書・各メニューの申込み(No.に○)、検討中(No.に△)をします。

▲FAXの場合切り取らず送信ください ▲e-mailの場合は必要事項をメール送信ください

☆基本ステップ

1. ポッカ 2. 富士山・6合目 3. アフターポッカ

※会員以外の方は下記の全て記入して下さい

フリガナ				所属に○印を付けて下さい
氏名				ゲスト・遠足・その他 本科生・研究生・同人・研修
生年月日	昭和・平成	年	月	日
住所	〒 -			
TEL	()		FAX	()
e-mail				