

登山本科 11月 確定表

2017年

※明示してある金額は、ゲスト対象の参加費(保険料含)です。遠足会員は1,000円割引です。本科生の基本ステップ参加費は表示の50%。原則として3名から実施します。会員になると様々に山が広がります。ご検討ください。

*都合によりルートなどが変更となる場合があります。

☆基本ステップ・・・基礎登山に必要な体力及び岩登り、沢登り、雪山登山の基本技術の習得チャンスに

1. 12/3(日)／ポッカ山行・丹沢・大倉尾根 技術委員会・鈴木(百) 500円

雪山への第一歩にもなる基本項目の位置付け。男性30kg、女性20kgを目安に塔ノ岳山頂を目指します。少し重い荷物で、体の重心移動や足さばきの確認にもなり、楽しく登れてしまいます。500円はゲスト対象(保険料)です。本科生など保険加入の会員は無料です。

☆応用ステップ・・・基本ステップ等学んだ技術その他を、実際に試してみるものです。

*会員限定メニュー!

2. 12/2(土)／プレポッカ・丹沢・堀山の家 技術委員会 実費

翌日のポッカ前、足慣らしにいかが。原則的に、本科生・研究生はこれに参加したら翌日のポッカには自動的に参加ですよ。強いものではないですが、適宜ポッカ三昧、何か見つかるかもしれません。

3. 11/25(土)・その他／自由課題(面白い山研究) 技術委員会 実費

25(土)は自由課題の一つとして鋸山の岩場があります。そのほか、雪(冬)山をイメージしつつ偵察含めた山プランなど、個々の思いを表現してみたいかがでしょう。

☆公開集会・・・机上での山の学びと集会です。山塾本科・技術委員会の雰囲気や会員活動の一端もわかります

4. 11/16(木) 面白い山研究会議と今月のテーマ「雪山・雪洞ラッセル」 金澤

* *南大塚地域文化創造館 JR大塚駅・南口より徒歩5分 19:00～ 申込み不要。

※下の申込書番号に、申込みは○印・検討中は△印を付してFAX または e-mailにて必要事項連絡ください。

詳しい参加要項を送ります(原則として1ヶ月前に)。本科メニュー費用の振込先:「三菱東京UFJ銀行 大山支店」「普通預金」口座番号「0998158」口座名「無名山塾技術委員会」

※○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。なお、出発日2週間前以降の取り消しにはキャンセル料が発生する場合があります。

無名山塾・登山本科企画についての申し込み・連絡先(担当:鈴木)

FAX 048-883-3439 携帯 090-9388-4534 e-mail: sanjc-suzuki@jcom.home.ne.jp 

2017年11月 確定表申し込み書・各メニューの申込み(No.に○)、検討中(No.に△)をします。

▲FAXの場合切り取らず送信ください ▲e-mailの場合は必要事項をメール送信ください

☆基本ステップ

1. 大倉尾根ポッカ

☆応用ステップ

2. プレポッカ

※会員以外の方は下記の全て記入して下さい

| | | | | |
|--------|-------|-------|-----|-----------------------------|
| フリガナ | | | | 所属に○印を付けて下さい |
| 氏名 | | | | ゲスト・遠足・その他 本科生・研究生・同人・研修 |
| 生年月日 | 昭和・平成 | 年 | 月 | 日 |
| 住所 | 〒 - | | | |
| T E L | () | F A X | () | |
| e-mail | | | | |

